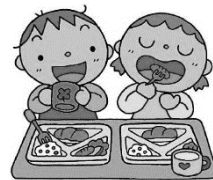


# 1月の献立表

## ホザナ保育園



日	曜	献立名	行事予定等
1	金	～元日～	
2	土		
3	日		【耳と爪のチェック日】
4	月	ひじきの煮物 春巻き パイン ご飯 冬野菜味噌汁	
5	火	焼きそば チーズ パナナ ロールパン スキムミルク	
6	水	肉じゃが ツナオムレツ オレンジ ご飯 牛乳	体育指導
7	木	八宝菜 鮭の照り焼き もも ご飯 味噌汁	ひかり組園外保育
8	金	チキンピラフ ウィンナーソーテー ケーキ みかん 牛乳	お誕生会 スイミング (12月分)
9	土	おやつ 飲み物	
10	日		【耳と爪のチェック日】
11	月	～成人の日～	
12	火	チンジャオロース かじきまぐろの煮付け オレンジ ご飯 スキムミルク	ひよこ組園外保育
13	水	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ りんご ご飯 牛乳	体育指導 かなりや組園外保育
14	木	けんちんうどん 天ぷら もも 一口おにぎり	園児健康診断 PM1:30～
15	金	ポークカレー わかめサラダ 福神漬け パイン ご飯 牛乳	スイミング
16	土	おやつ 飲み物	
17	日		【耳と爪のチェック日】
18	月	ハムカツ 切り干し大根の煮物 もも ご飯 味噌汁	
19	火	五目きんぴら 鮭の西京焼き オレンジ ご飯 スキムミルク	すみれ組園外保育
20	水	タマゴサンド チーズかまぼこ パナナ 野菜と肉だんごスープ	
21	木	マーボー豆腐 しゅうまい パイン ご飯 中華スープ	避難訓練 (消防署立ち合い訓練)
22	金	鶏の唐揚げ ポテトサラダ グレープフルーツ わかめご飯 牛乳	りす組園外保育 スイミング
23	土	おやつ 飲み物	
24	日		【耳と爪のチェック日】
25	月	かじきまぐろフライ 切り昆布の煮物 もも ご飯 すまし汁	
26	火	ミートソーススパゲッティー チーズ りんご ロールパン スキムミルク	
27	水	かつ煮 春雨サラダ パイン ご飯 牛乳	体育指導 ひかり組クラス懇談会 PM6:00～
28	木	すき焼き風煮物 ウィンナーソーテー オレンジ ご飯 味噌汁	
29	金	チキンカレー フルーツポンチ 福神漬け ご飯 牛乳	スイミング
30	土	おやつ 飲み物	
31	日		【耳と爪のチェック日】

【耳と爪のチェック日】には、各ご家庭でお子様の耳・爪の衛生にご留意ください。