

# 7月の献立表

## ホザナ保育園



日	曜	献立名	行事予定等
1	木	スパゲッティーナポリタン チーズ パナナ ロールパン 野菜スープ	
2	金	ロコモコ丼 ケーキ スティックきゅうり もも 牛乳	お誕生会 スイミング
3	土	おやつ 飲み物	
4	日		【耳と爪のチェック日】
5	月	五目きんぴら かに玉 パイン ご飯 味噌汁	
6	火	サーモンフライ 切り干し大根の煮物 グレープフルーツ ご飯 スキムミルク	ひよこ組園外保育
7	水	ちらし寿司 しゅうまい パナナ 牛乳	七夕会
8	木	マーボー豆腐 春巻き もも ご飯 中華スープ	ひかり組園外保育 かなりや組クラス懇談会 PM6:00~
9	金	チキンカレー 春雨サラダ 福神漬け オレンジ ご飯 牛乳	スイミング
10	土	おやつ 飲み物	
11	日		【耳と爪のチェック日】
12	月	ハムカツ ひじきの煮物 パナナ ご飯 味噌汁	
13	火	高野豆腐のふわふわ煮 肉だんご オレンジ ご飯 スキムミルク	
14	水	油淋鶏 シルバーサラダ パイン ご飯 牛乳	体育指導 かなりや組園外保育 防災訓練
15	木	チンジャオロース かじきまぐろの煮付け もも ご飯 味噌汁	
16	金	肉じゃが はんぺんのいそべ揚げ グレープフルーツ ご飯 牛乳	スイミング
17	土	おやつ 飲み物	
18	日		【耳と爪のチェック日】
19	月	すき焼き風煮物 揚げ餃子 パイン ご飯 味噌汁	
20	火	夏野菜ドライカレー わかめサラダ オレンジ ご飯 スキムミルク	プール開き
21	水	冷やし中華うどん ウィンナーソテー もも 一口おにぎり 牛乳	
22	木	~海の日~	
23	金	~スポーツの日~	
24	土	おやつ 飲み物	
25	日		【耳と爪のチェック日】
26	月	切り昆布の煮物 スペイン風オムレツ オレンジ ご飯 味噌汁	
27	火	鶏の唐揚げ マカロニサラダ パイン ふりかけご飯 スキムミルク	すみれ組園外保育
28	水	ポークカレー フルーツポンチ 福神漬け ご飯 牛乳	
29	木	八宝菜 鮭のコーンマヨネーズ焼き もも ご飯 味噌汁	
30	金	焼きそば アメリカンドッグ パナナ スティックパン 牛乳	納涼大会ごっこ (かなりや・りす・たんぼぼ) スイミング(8月分)
31	土		納涼大会 (ひかり・すみれ・ひよこ)

【耳と爪のチェック日】には、各ご家庭でお子様の耳・爪の衛生にご留意ください。