

5月の献立表

ホザナ保育園



日	曜	献立名	行事予定等
1	日		【耳と爪のチェック日】
2	月	ハムカツ 切り干し大根の煮物 もも ご飯 味噌汁	
3	火	～憲法記念日～	
4	水	～みどりの日～	
5	木	～こどもの日～	
6	金	チキンカレー フルーツポンチ 福神漬け ご飯 牛乳	
7	土	おやつ 飲み物	
8	日		【耳と爪のチェック日】
9	月	春野菜の豚汁 春巻き オレンジ わかめご飯	
10	火	チンジャオロース 鮭のコーンマヨネーズ焼き もも ご飯 スキムミルク	ひかり組園外保育
11	水	鶏の唐揚げ ポテトサラダ グレープフルーツ ご飯 牛乳	体育指導
12	木	スパゲッティナポリタン チーズ パナナ ロールパン 野菜スープ	
13	金	中華竹の子ご飯 しゅうまい ケーキ パイン 牛乳	お誕生会 スイミング(4月分)
14	土	おやつ 飲み物	
15	日	国際家族デー	【耳と爪のチェック日】
16	月	かじきまぐろフライ 切り昆布の煮物 もも ご飯 味噌汁	かなりや組園外保育
17	火	ミートローフ 春雨サラダ オレンジ ご飯 スキムミルク	ひよこ組園外保育 防災訓練
18	水	焼きそば チーズかまぼこ パナナ ロールパン 牛乳	
19	木	マーボー豆腐 揚げ餃子 グレープフルーツ ご飯 中華スープ	
20	金	肉じゃが 和風オムレツ もも ご飯 牛乳	スイミング
21	土	おやつ 飲み物	
22	日		【耳と爪のチェック日】
23	月	はんぺんのチーズフライ ひじきの煮物 オレンジ ご飯 味噌汁	
24	火	八宝菜 かじきまぐろの煮付け パイン ご飯 スキムミルク	すみれ組園外保育
25	水	油淋鶏 マカロニサラダ グレープフルーツ ご飯 牛乳	体育指導
26	木	わかめうどん 天ぷら もも 一口おにぎり	園児健康診断 PM 1:30～ かなりや組クラス懇談会 PM 6:00～
27	金	ポークカレー シルバーサラダ 福神漬け パナナ ご飯 牛乳	スイミング
28	土	おやつ 飲み物	
29	日		【耳と爪のチェック日】
30	月	親子煮 ウィナーいそべ揚げ オレンジ ご飯 味噌汁	りす組園外保育
31	火	五目きんぴら 鮭西京焼き もも ご飯 スキムミルク	

【耳と爪のチェック日】には、各ご家庭でお子様の耳・爪の衛生にご留意ください。